

Vom Wissen zum Handeln

KI liefert das Wissen. Was zählt, sind die Kompetenzen, die keine KI ersetzen kann.

Weiterbildung, die wirklich wirkt.



30+

Jahre Erfahrung

Top 100

Excellent Trainer

100 %

Umsetzungsfokus

#1

Pionierin für VR-basiertes Lernen

Führungskräfteentwicklung in Zeiten von KI, Wandel und Unsicherheit.

Alle Programme buchbar in Präsenz, Live-Online/VR, Hybrid oder vollständig in Virtual Reality

**Wissen allein reicht nicht -
nur Umsetzen verändert
Menschen & Unternehmen.**

Eine strategische Investition

messbar, nachhaltig, zukunftsweisend

Weiterbildungs-Fatigue überwinden –

mit Formaten, die Aufmerksamkeit halten und Wissen verankern.

Klassische Seminare stoßen an ihre Grenzen, wenn Ablenkungen, fehlende Präsenz und mangelnde Nachhaltigkeit den Lernerfolg schmälern.

Unsere Programme setzen dort an, wo Weiterbildung an ihre Grenzen stößt: wenn gewohnte Denkmuster, Prozesse und Handlungsroutinen das Neue sofort stoppen – noch bevor es im Alltag ankommen kann.

Wöchentliche Transferaufgaben und Peer-Group-Begleitung durchbrechen genau diese Barrieren: nicht durch Druck von außen, sondern durch gemeinsamen Umsetzungswillen.



Fluktuationskosten senken

Prävention von "Quiet Cracking" bewahrt Leistungsträger. Jede verhinderte Kündigung spart 100-150% Jahresgehalt.



Produktivität steigern

Verbesserte Ambiguitätstoleranz und Umsetzungs-Kompetenz reduzieren Entscheidungsstaus und beschleunigen das Tagesgeschäft.



KI-Kompetenz aufbauen

KI-Tools sicher, ethisch und zielgerichtet einzusetzen spart nachweislich Zeit und schafft Kapazität für das Wesentliche.



Nachhaltiger Praxistransfer

Kein "Seminartourismus": Wöchentliche Transferaufgaben verankern das Gelernte direkt im Arbeitsalltag.

Wenn KI das Wissen liefert - entscheiden menschliche Kompetenzen über Führungserfolg.

Reflektiertes, analytisches Denken, Resilienz, Entscheidungsstärke, KI-Kompetenz - das sind die Core Skills des WEF Future of Jobs Report 2025. Genau diese sind Schwerpunkt der Weiterbildungsangebote.

Analytical thinking

Resilience, flexibility and agility

Leadership and social influence

Creative thinking

Motivation and self-awareness

Technological literacy

Empathy and active listening

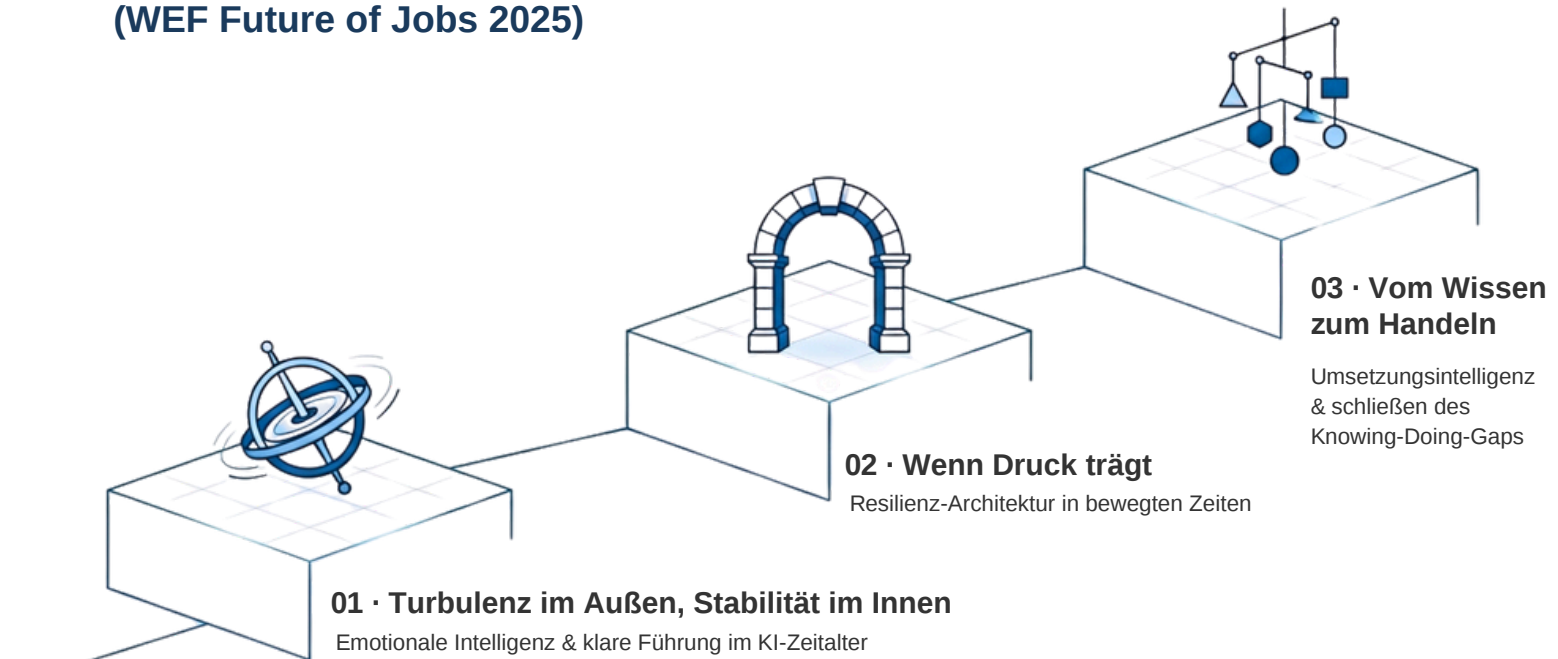
Curiosity and lifelong learning

Quelle: WEF Future of Jobs Report 2025 - Top Core Skills

Die ersten 7 Core Skills sind der inhaltliche Kern unserer Lernreisen und Seminare. Core Skill "Curiosity and Lifelong Learning" – ist unser Gestaltungsprinzip: Weiterbildung, die Neugier weckt, Begeisterung erzeugt und den Wunsch stärkt, wirklich und dauerhaft weiterzulernen.

Drei Antworten auf die zentralen Schmerzpunkte moderner Führung.

Systematische Entwicklung der Top Core Skills
(WEF Future of Jobs 2025)



TURBULENZ IM AUSSSEN, STABILITÄT IM INNEN

01

Emotionale Intelligenz & klare Führung
im KI-Zeitalter

Was Sie mitnehmen:

- Innere Balance & emotionale Selbstregulation stärken
- Entscheiden mit Klarheit trotz Ambiguität
- Psychologische Sicherheit im Team aufbauen
- Souveräne Kommunikation auch unter Druck
- Blockaden in der Zusammenarbeit lösen
- KI als strategischen Leadership-Partner nutzen

WENN DRUCK TRÄGT

02

Die Resilienz-Architektur: Innere Stärke
in bewegten Zeiten aufbauen

Was Sie mitnehmen:

- Regenerationsfähigkeit systematisch stärken
- Erwartungsmanagement & Handlungskraft entwickeln
- Emotionale Souveränität in Krisen bewahren
- Sinn & Motivation auch in unsicheren Zeiten
- Geduld als strategische Stärke etablieren
- Rückschläge in Lernchancen verwandeln

VOM WISSEN ZUM HANDELN

03

Umsetzungsintelligenz: Wissen dauerhaft
in Ergebnisse übersetzen

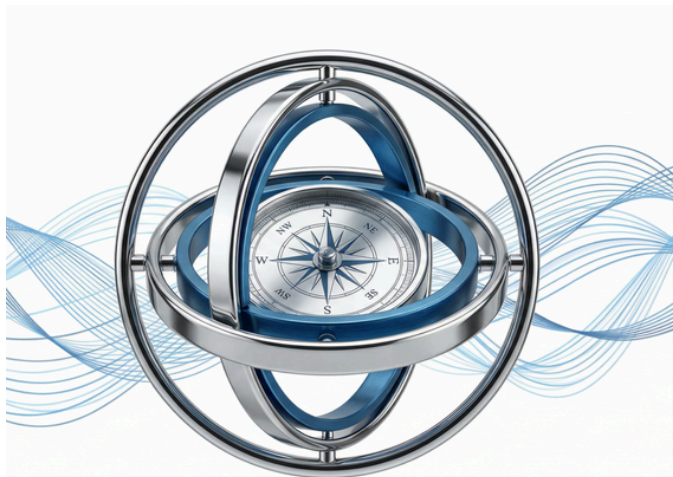
Was Sie mitnehmen:

- Informationsflut kritisch bewerten & priorisieren
- Psychologie der nachhaltigen Verhaltensveränderung
- Entscheidungen unter Druck & Impulskontrolle
- Konstruktiver Umgang mit Konflikten und Reibungssituationen
- KI-Tools als Beschleuniger der Umsetzung nutzen
- Den Knowing-Doing-Gap schließen

TURBULENZ IM AUSSEN, STABILITÄT IM INNEN

Die innere Achse: Emotionale Intelligenz und klare Führung im KI-Zeitalter

01



Das Gyroskop: Der innere Kompass.

Egal wie stark ein Flugzeug in Turbulenzen gerät, das Gyroskop behält seine Achse absolut stabil. Genau dieses Prinzip brauchen Führungskräfte heute.

Wir leben in einem Hochdrucksystem: Die KI-Transformation beschleunigt Prozesse, der ständige Wandel erzeugt Unsicherheit, und die unsichtbare Überlastung in den Teams nimmt zu.

Diese Lernreise überträgt das Gyroskop-Prinzip auf Ihre Führung. Sie entwickeln die emotionale Intelligenz, um als ruhender Pol in Ihrem Team zu agieren, psychologische Sicherheit zu verankern und auch bei unvollständigen Informationen klare Entscheidungen zu treffen. Werden Sie zum Stabilitätsanker in einer rotierenden Welt.



Ihre Format-Optionen:

Variante 1: Klassisch Hybrid

Kick-Off Präsenz + 5 Module (je 4 Std.)
Live-Online in Teams

Variante 2: Innovativ Hybrid

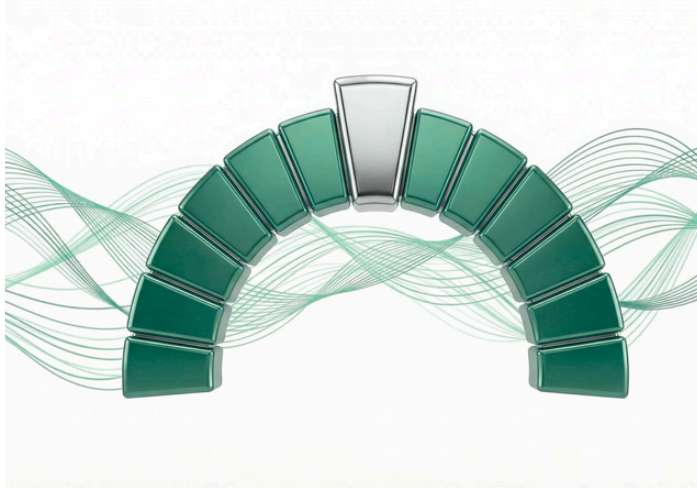
Kick-Off Präsenz + 5 Module (je 4 Std.)
in Virtual Reality

Variante 3: Full Immersive VR

Kick-Off Virtual Reality + 5 Module (je 4 Std.)
in Virtual Reality

Investition: **€ 1.990,- zzgl. MwSt. pro Person**

Inhouse: Individuelles Angebot (ab 5 Personen) auf Anfrage

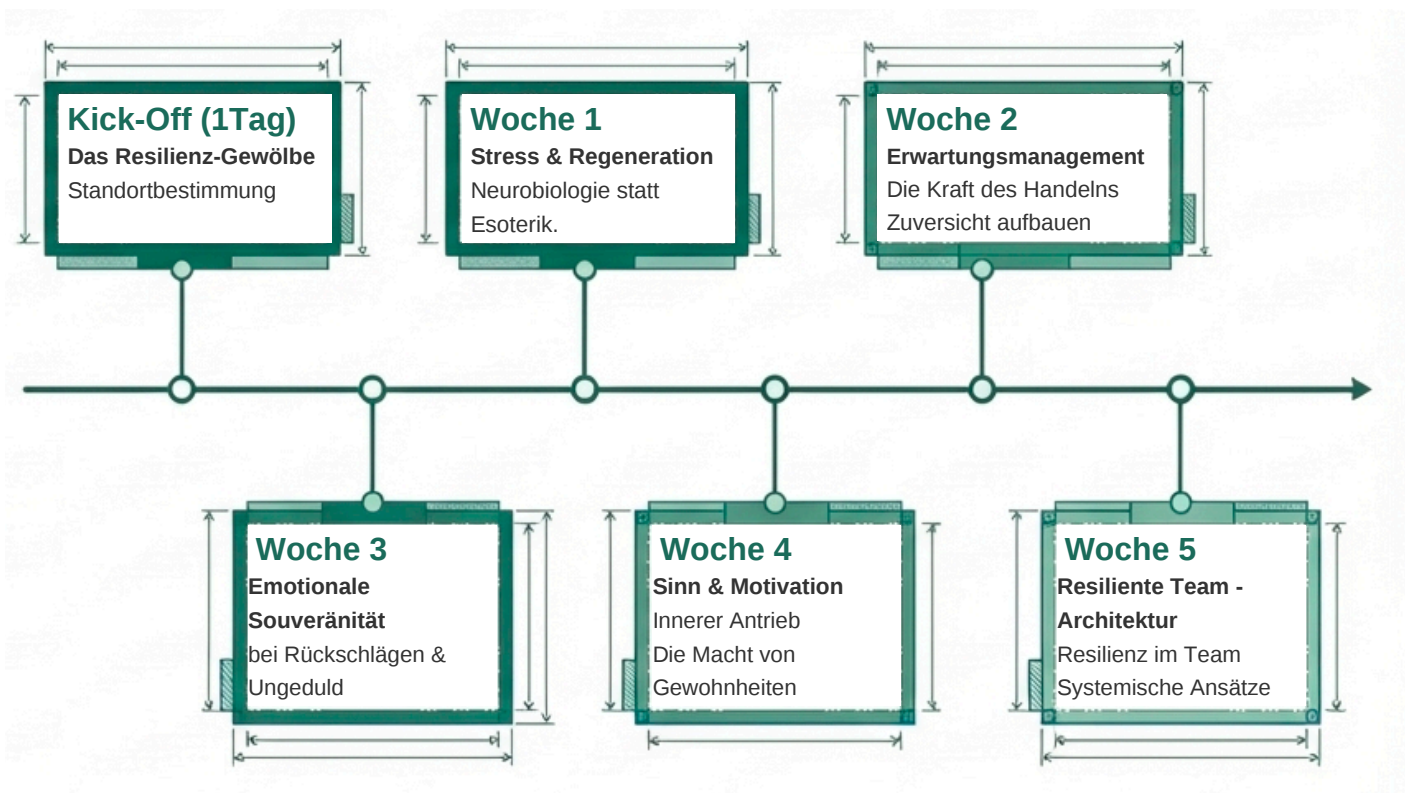


Das Gewölbe: Die Resilienz-Architektur

Ein Gewölbe bricht nicht unter Druck zusammen - im Gegenteil: Je mehr Gewicht von oben drückt, desto fester presst der Schlussstein die Konstruktion zusammen.

Genau dieses Prinzip brauchen wir in der heutigen Arbeitswelt. Denn diese ist geprägt von Druck, Stress und komplexen Aufgaben. Es wird keinen Arbeitsalltag mehr ohne Druck geben. Viele Menschen versuchen jedoch, diesem Druck auszuweichen – und zerbrechen paradoxerweise genau daran (das Phänomen des "Quiet Cracking").

Diese Lernreise überträgt das Gewölbe-Prinzip auf Ihre persönliche und berufliche Resilienz. Stressmanagement, Erwartungsmanagement, emotionale Souveränität, Motivation und der Umgang mit Rückschlägen – all das sind Ihre Keilsteine.



Ihre Format-Optionen:

Variante 1: Klassisch Hybrid

Kick-Off Präsenz + 5 Module (je 4 Std.)
Live-Online in Teams

Variante 2: Innovativ Hybrid

Kick-Off Präsenz + 5 Module (je 4 Std.)
in Virtual Reality

Variante 3: Full Immersive VR

Kick-Off Virtual Reality + 5 Module (je 4 Std.)
in Virtual Reality

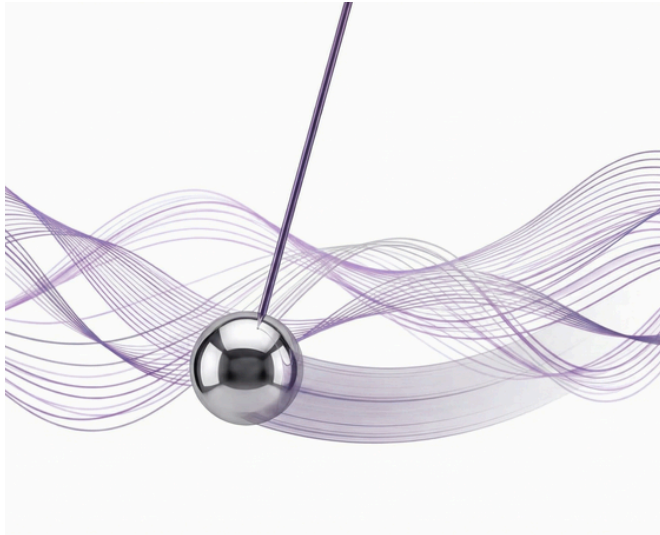
Investition: **€ 1.990,- zzgl. MwSt. pro Person**

Inhouse: Individuelles Angebot (ab 5 Personen) auf Anfrage

VOM WISSEN ZUM HANDELN.

03

Das Prinzip der kinetischen Balance: Der erste Kraftakt, der Ihr Wissen dauerhaft in Bewegung setzt.

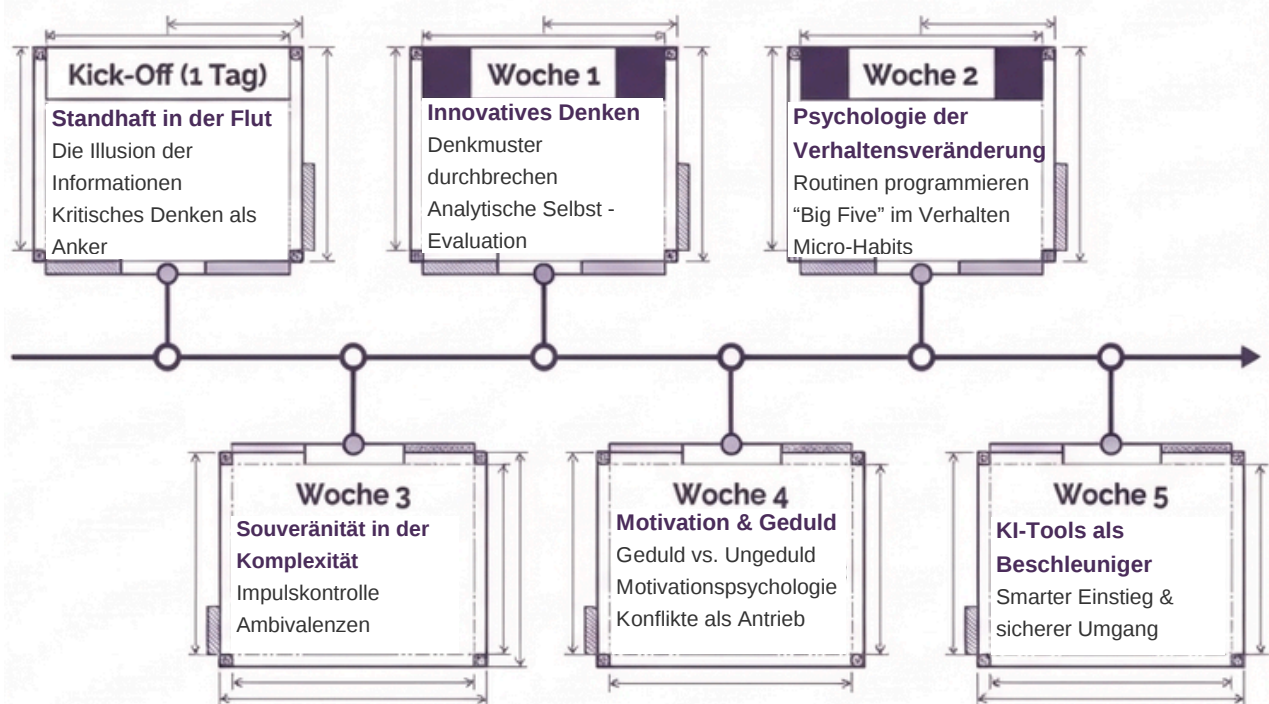


Das Kinetische Mobile: Umsetzungsintelligenz

Es braucht einen bewussten Kraftakt, um die erste Trägheit zu überwinden. Doch einmal in Bewegung, hält das Mobile seine Dynamik fast mühelos aufrecht braucht nur noch minimalen Impulse, um die Bewegung kraftvoll weiterzuführen.

Wir leben in einer Zeit der beispiellosen Informationsflut. Doch mehr Wissen führt nicht automatisch zu besseren Ergebnissen – oft führt es zu Überforderung und Stillstand. Teure Weiterbildungen verpuffen, weil der hektische Alltag sofort wieder übernimmt, die Zeit fehlt oder die nächsten Schritte unklar sind.

Diese Lernreise überträgt das Prinzip der kinetischen Balance. Sie dient als genau der Anstoß, den wir brauchen, um vorhandenes Wissen in echte Bewegung umzusetzen, innere Blockaden zu lösen und den Knowing-Doing-Gap dauerhaft zu schließen.



Ihre Format-Optionen:

Variante 1: Klassisch Hybrid

Kick-Off Präsenz + 5 Module (je 4 Std.)
Live-Online in Teams

Variante 2: Innovativ Hybrid

Kick-Off Präsenz + 5 Module (je 4 Std.)
in Virtual Reality

Variante 3: Full Immersive VR

Kick-Off Virtual Reality + 5 Module (je 4 Std.)
in Virtual Reality

Investition: € 1.990,- zzgl. MwSt. pro Person

Inhouse: Individuelles Angebot (ab 5 Personen) auf Anfrage

Einzelseminare & Vertiefungsmodule

Die Bausteine hinter den Lernreisen - auch einzeln buchbar.

Die Lernreisen sind aus einem breiten Portfolio an Einzelseminaren aufgebaut. Jedes Modul kann auch als eigenständiges Seminar oder als Vertiefungsformat gebucht werden – passgenau auf Ihre aktuellen Schwerpunkte.

Emotionale Meisterschaft Führungskompetenzen

- Führen im KI-Zeitalter
- Hybrid Leadership & Psy. Sicherheit
- Emotionale Intelligenz & Authentizität
- Beyond Mindset - ohne Autopilot
- Resiliente Führung

Resilienz Architektur Mentale Stärke

- Aktives Stressmanagement
- Abschalten & Regenerieren trotz Druck
- Resilienz & Mental Health
- Motivation & Zuversicht bewahren
- Geduld & Ungeduld strategisch nutzen

Umsetzungs-Intelligenz Vom Wissen zum Handeln

- Souveräne Kommunikation
- Klare Erwartungen - klare Ergebnisse
- Impuls- & Emotionskontrolle
- Konflikte aktiv angehen
- KI-Tools als Umsetzungs-Beschleuniger

Virtual Reality – das Tool zur Verstärkung des Lernerfolges

Alle Seminare und Lernreisen sind vollständig in Virtual Reality durchführbar. Kein eigenes Equipment nötig. Teilnehmende erhalten ein VR-Leih-Headset und tauchen vollständig in den immersiven Lernraum ein: ortsunabhängig, fokussiert, nachhaltig wirksam.

Petra Isabel Schlerit - VR- Pionierin im Business-Kontext seit 2019.

Als eine der ersten Trainerinnen in Deutschland setzt Petra Isabel Schlerit Virtual Reality gezielt für Führungskräfteentwicklung, Training und Coaching ein – nicht als Experiment, sondern als bewährtes Lernformat mit nachweisbaren Ergebnissen.

Bereits 2021 wurde sie vom dvct e. V. – dem größten deutschen Coaching und Trainings Verband – mit dem Verbandspreis ausgezeichnet: für ihr Engagement, Trainer und Coaches fundiert, professionell und ethisch in der Anwendung von VR auszubilden und zu zertifizieren.



Heute zählt sie zu den renommiertesten Expertinnen für VR-basiertes Lernen im Business-Kontext im deutschsprachigen Raum – mit dem klaren Anspruch, dieses Format als Standard in der Führungskräfteentwicklung zu etablieren.



Zielgruppe: Führungskräfte aller Ebenen · Projektleiter:innen · HR-Verantwortliche · Engagierte Teams und Mitarbeiter:innen

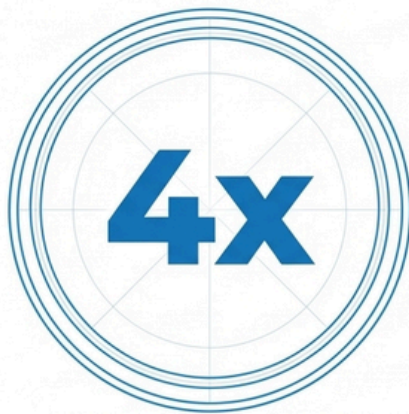
Buchung: Flexible Termingestaltung · Inhouse · Hybrid · Anfrage direkt an petra@schlerit.de

Warum Virtual Reality?

Ein Lernformat, dass den Unterschied machen kann.

Den Raum wechseln, um Perspektive zu verändern.

**Virtual Reality ist eine erweiterte didaktische Dimension.
Immersiv, fokussiert und frei von Ablenkungen.**



Höhere Lerneffektivität &
275% mehr Selbstvertrauen
in der Anwendung.

Quelle: PwC Future of Learning Report 2020/2023



Höheres Maß an positiven
Emotionen und gesteigerte
Problemlösungsagilität im
Vergleich zu Online-Formaten

Quelle: Aliman et al., Universität Münster & PwC 2023



Signifikant stärkerer
Wissenstransfer in den Alltag
durch multisensorisches,
immersives Erleben.

Quelle: Huang et al., Metaanalyse über 36 Einzelstudien (2024)

Die 3 Wirkfaktoren immersiver Lernräume

Embodied Learning

Das VR-Headset schafft, was kein Bildschirm kann: vollständige sensorische Präsenz. Wissen wird durch körperliches Handeln und episodisches Erleben tief im autobiografischen Gedächtnis verankert – der Körper erinnert sich, nicht nur der Verstand.

Avatar-Identifikation

Der Avatar schützt und zieht gleichzeitig hinein: Die visuelle Anonymität senkt Hemmschwellen und schafft psychologische Sicherheit. Gleichzeitig zeigt der Proteus-Effekt, dass Menschen sich instinktiv mit ihrem Avatar identifizieren – und so spürbar in Haltungen, Perspektiven und Verhaltensweisen schlüpfen, die im Alltag nie zugänglich wären.

Außerhalb der Vorstellung

Der Raum selbst wird zum Lernwerkzeug: Symbolische 3D-Objekte, Gamification und das Aufheben physischer Grenzen machen das Unsichtbare greifbar. Komplexe Konzepte, die sich Teilnehmende schwer vorstellen können, werden im immersiven Raum erlebbar – genau dort, wo klassische Methoden an die Grenzen der Vorstellungskraft stoßen.

0 km - Reisezeit

Ortsunabhängiges Eintauchen - mit echter gefühlter Präsenz trotz Distanz. Kein Reisezeit-Verlust und nebenbei: der beste Erkältungsschutz im Winter.

100% Fokus

Keine E-Mails, kein Smartphone, keinen Ablenkungsping. Keine Zoom-Fatigue, kein halbherziges Zuhören - nur absoluten Fokus.

0 Hemmungen

Die Anonymität des Avatars senkt Hemmschwellen. Teilnehmende trauen sich mehr, reflektieren anders und verlassen ihre Komfortzone – ohne Angst vor Bewertung.

SCHLERIT

business coaching - training - mediation

Petra Isabel Schlerit

Umsetzungsarchitektin · Business Coach · Trainer · Mediatorin

- 30+ Jahre Erfahrung in Führungskräfteentwicklung
- Autorin für moderne Lernkonzepte
- Top100 Trainerin (Speakers Excellence)
- Advanced Scientific Trainerin (BRAIN-HR)
- Dipl.-VR Coach© & Developer
- AI Practitioner Learning & Development
- Pionierin für VR-basiertes Lernen im Business-Kontext
- Zertifizierte Stress- & Entspannungstrainerin
- Autorin · Rednerin · Sparringspartnerin
- Fundierte Psychologie + praxiserprobte Strategien



E-Mail

petra@schlerit.de

Telefon

+49 (160) 9919 1124

Web

www.schlerit.de

VR | Experience

www.vr-seminare.de

Interesse? Vereinbaren Sie jetzt ein unverbindliches Erstgespräch.
Calendly Buchung hier: https://calendly.com/petra_isabel_schlerit/initialgesprach

Wissen allein reicht nicht – nur Umsetzen verändert Menschen & Unternehmen.

– Petra Isabel Schlerit